

BOTTIN DES RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

PAR LE CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE –
CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE SHERBROOKE - DPSMD

DATE MAI 2022



Production

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Rédaction

Direction des programmes en santé mentale et dépendance

Révision

Santé mentale adulte RLS Haute-Yamaska et La Pommeraie trajectoire des troubles légers à graves

Droit d'auteur © Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, (année de publication)

Toute reproduction totale ou partielle est autorisée à condition de mentionner la source.

TABLES DES MATIÈRES

QU'EST-CE QU'UN ORGANISME COMMUNNAUTAIRE.....	5
RESSOURCES D'AIDE PSYCHOSOCIALE / SANTÉ MENTALE.....	10
SUPPORT IDENTITÉ / SEXUALITÉ.....	13
INTÉGRATION CULTURELLE.....	15
AIDE AUX VICTIMES D'AGRESSION.....	17
RESSOURCES EN DÉPENDANCE (DROGUE, ALCOOL, MÉDICAMENT, JEU).....	20
LOGEMENT.....	27
HÉBERGEMENT.....	32
ORGANISMES D'AIDE EN CAS DE SITUATION DE VIOLENCE CONJUGALE.....	35
AIDE ALIMENTAIRE.....	41
VÊTEMENTS ET MEUBLES À PRIX MODIQUES.....	46
AIDE À DOMICILE.....	49
AIDE FINANCIÈRE.....	52
TRAVAIL-EMPLOI.....	54
ÉTUDES.....	59
VOS DROITS.....	62
AIDE AUX FAMILLES / CITOYENS.....	67

PROBLÉMATIQUES DE SANTÉ PHYSIQUE.....	70
SOINS PALLIATIFS.....	75
LOISIRS.....	77
URGENCE.....	79

QU'EST-CE QU'UN ORGANISME COMMUNAUTAIRE?

C'est un organisme qui agit dans la communauté, par et pour cette communauté selon différentes missions.



Aide psychosociale / santé mentale





Nous venons en aide aux personnes suicidaires, à leur entourage, aux personnes endeuillées par suicide et favorisons l'appropriation de la prévention du suicide par l'ensemble de la communauté

Ligne téléphonique 24h/7 pour aide, support, écoute, référence pour personnes ou proches ayant des idées suicidaires.

28 rue Principale, bureau 220
Granby (Québec) J2G 2W4

Tél : 450 375-4252

<https://www.cpschy.qc.ca/>

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie - Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke*

Québec 

279, rue de la Providence
Granby (Québec) J2G 4S7

ACCUEIL PSYCHOSOCIAL

Travailleurs sociaux disponibles avec ou sans rendez-vous du lundi au vendredi de 8h à 16h

- Référence en situation de crise ou de détresse
- Consultation

450 375-8000 POSTE 65325

279, rue Providence
Granby (Québec) J2G 4S7

www.santeestrie.qc.ca



OASIS santé mentale Granby et région a pour mission de regrouper les membres de l'entourage d'une personne qui présente des manifestations cliniques reliées à un trouble de santé mentale, de leur offrir une gamme de services de soutien, et ce, afin de leur permettre d'actualiser leur potentiel.

Coordonnées :

177, rue Denison Est
Granby, Québec J2G 4C4

Granby et région: 450-777-7131
Sans-frais: 1-855-CRAQUER (272-7837)
Télécopieur: 450-777-4698

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi: 8 h 30 à midi et 13 h à 16 h

Point de service (sur rendez-vous)

CLSC La Pommeraie
397, rue Rivière
Bureau 229
Cowansville, Québec J2K 1N4

info@oasissantementale.org



La mission de l'Autre Versant s'adresse à toute personne adulte (18-64) présentant des problèmes de santé mentale et vivant sur le territoire de la MRC Haute-Yamaska. Elle vise à soutenir cette dernière dans son développement afin de l'aider à se réapproprier son pouvoir d'être et d'agir en vue d'une meilleure qualité de vie en collaboration avec son environnement, dans un processus de rétablissement.

Coordonnées :

20, rue Drummond
Granby (Québec) J2G 2S4
Téléphone: 450 777-7611
Télécopieur: 450-777-3733

info@autreversant.com



Phobies-Zéro est un organisme communautaire à but non lucratif venant en aide aux personnes, jeunes et adultes, qui souffrent de troubles anxieux et le trouble obsessionnel-compulsif.

Phobies-Zéro est issu d'une mobilisation de la communauté afin d'offrir un programme d'action destiné au rétablissement des personnes. Les services s'adressent également à leur famille et à leurs proches.

Phobies-Zéro est reconnu comme un organisme national par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec depuis 2005.

Ligne d'écoute et d'informations

Du lundi au vendredi de 9h à 21h

514 276-3105
1-866-922-0002

Phobies-Zéro
C.P. 5681
Sainte-Julie, Québec
J3E 1X5
Bureau 450-922-5964
admin@phobies-zero.qc.ca

Troubles alimentaires

Anorexie et boulimie Québec, est un organisme qui vient en aide aux gens et aux familles de personnes aux prises avec des troubles alimentaires. L'organisme propose des groupes de soutien ouverts et fermés, une ligne d'écoute, d'aide et de références et des conférences.

Ligne d'écoute et de références

Heures d'ouverture :

Tous les jours de 8h am à 3h am

Région de Montréal

Sans frais 514 630-0907

Extérieur de Montréal

Sans frais 1 800 630-0907

<https://anebquebec.com/>



Travailleurs de rue et travailleurs de milieu

Écoute, support, information, accompagnement, dépannage d'urgence

Partenaires d'impact de rue :

Marie-Ève Houle : maison des jeunes la barak

Julie Rivet : partage notre-dame

Martin Couture : maison des jeunes l'exit

Mathieu Charland-Faucher : CIUSSS DE L'ESTRIE – CHUS

Nicolas Luppens : GASP

Jérôme Savary : consultant parisis (2015-2016)



AZIMUT

AZimut est un des services du Partage Notre-Dame qui consiste à de l'écoute, de l'accompagnement et de référence aux personnes qui fréquentent le Partage Notre-Dame, ainsi que de l'intervention ponctuelle. Selon la problématique, une référence sera faite vers la bonne ressource.

Adresse :

309, rue Racine
Granby (Québec) J2G 3B6

Téléphone :

450 378-1111



Le centre de femmes Entr'elle est ouvert à toutes les femmes, quel que soit leur condition sociale, âge, origine ethnique, religion, orientation sexuelle, etc.

Le Centre offre des services d'aide individuelle et de groupe ainsi que des activités qui favorisent l'autonomie d'une réelle égalité entre les sexes.

450 375-4042

info@entrelles.ca

www.entrelles.ca



Ressource pour hommes de la Haute-Yamaska (R.H.H.Y.) est un organisme à but non lucratif qui a pour mission d'aider les hommes aux prises avec des problèmes de violence conjugale, d'abus sexuel durant l'enfance ou de détresse psychologique (rupture, dépendance affective, difficultés émotionnelles, etc.).

L'organisme existe depuis 1989 et est subventionné par le Centre Intégré Universitaire de Santé et de Services Sociaux de l'Estrie CHUS - CIUSSS de l'Estrie-CHUS.

739, rue Dufferin
Granby (Québec) J2H 2H5

(450)777-6680

<https://www.rhhy.qc.ca>

Support identité / sexualité





Parlons de
diversité sexuelle
et de genre



Pour les personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres

Aide, écoute téléphonique, renseignement, aide par courriel, clavardage individuel pour personnes ayant des questions relatives à l'orientation sexuelle et clavardage avec des intervenants.

24 heures sur 24

Ligne d'écoute

514 866-0103 (Montréal)

1 888 505-1010 (sans frais)

Clavardage et Texto

1 888 505-1010

aide@interligne.co



Divers-Gens est un organisme d'action et un réseau d'entraide qui offre du soutien individuel et de groupe, ainsi que des activités éducatives, préventives et de lutte. Il vise à soutenir les jeunes (14-25 ans) 2SLGBTQIA+, en questionnement, ainsi que leur entourage immédiat, résidant sur le territoire de la MRC de la Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi.

170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 213
Granby, QC, J2G 5G8

(579) 488-8004 (appel et texto)

info@diversgens.org

facebook.com/Divers.Gens

Intégration culturelle





Assurer l'accueil des personnes immigrantes, faciliter leur intégration et favoriser le rapprochement interculturel tout en respectant les valeurs de la communauté d'accueil et en visant leur autonomie.

SERY est un organisme à but non lucratif créé en 1992. L'organisme est mandaté par le ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI) du Québec pour accompagner les immigrants qui s'installent dans la région de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi.

GRANBY
369 rue St-Jacques,
Granby (Québec) J2G 3N5

Téléphone : (450) 777-7213
Télécopieur : (450) 777-4942

info@sery-granby.org

BROME-MISSISQUOI
749 rue Principale
Cowansville (Québec) J2K 1J8

Téléphone : (450) 266-4900 poste 296

Aide aux victimes d'agression





CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS À CARACTÈRE SEXUEL (CALACS)

GRANBY

Service de soutien et d'information s'adressant aux femmes et adolescentes de 14 ans et plus, victimes d'agression à caractère sexuel, aux victimes d'exploitation sexuelle ainsi qu'auprès de la population. Information sur les recours disponibles, aide à traverser les conséquences d'une agression et accompagnement dans les démarches judiciaires. Accessible gratuitement. Service offert en personne sur rendez-vous. Communiquez par téléphone, télécopieur ou par courriel (info@calacs-granby.qc.ca) pour prendre rendez-vous.

Heures d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Téléphone(s) : 450 375-3338

Télécopieur(s) : 450 375-0802

Adresse courriel : info@calacs-granby.qc.ca

C.P. 63

Granby (Québec)

J2G 8E2

www.calacs-granby.qc.ca



Les CAVAC dispensent des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et à ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel. L'aide des CAVAC est disponible que l'auteur du crime soit ou non identifié, arrêté, poursuivi ou reconnu coupable.

Les CAVAC travaillent en collaboration avec les intervenants du milieu judiciaire, du réseau de la santé et des services sociaux et des organismes communautaires. L'intervention des CAVAC auprès des personnes victimes se fait dans le respect de leurs besoins et à leur rythme. Elle s'appuie sur leur capacité de gérer leur propre vie et de prendre les décisions qui les concernent.

Siège social

230, rue King Ouest, bureau 300
Sherbrooke Qc J1H 1P9

(Prenez note que vous devez prendre rendez-vous avant de vous présenter au CAVAC)

Contact

819-820-2822
Sans frais : 1-877-822-2822
819-820-8469
Roxanne Laliberté
info@cavacestrie.com

Heures d'ouverture

Du lundi au vendredi
de 8h30 à 16h30

Ressources en dépendance (Drogue, alcool, médicament, jeu)





Le Virage

La mission de notre centre est d'offrir des services d'adaptation, de réadaptation et d'intégration sociale et professionnelle aux personnes qui, dû à leur alcoolisme, à leur toxicomanie ou à d'autres types de dépendance (ex. : jeu pathologique) requièrent nos services. Le centre offre également des services d'accompagnement et de soutien à l'entourage de ces personnes. Les services sont offerts dans nos installations (voir nos points de service) et dans d'autres milieux de vie.

Centre de réadaptation en dépendance Le Virage (Granby)

33, rue Dufferin

Granby (Québec) J2G 4W5

Téléphone : 450 375-0022

Site web : www.levirage.qc.ca



Programme d'aide en toxicomanie

Présenter une **alternative à l'incarcération** par la réhabilitation et la réinsertion sociale des personnes contrevenantes adultes souffrant de trouble d'assuétude et plus particulièrement du syndrome d'abus ou de dépendance à l'une ou l'autre des substances psychoactives et d'offrir un programme de prévention de la rechute pour toute personne ayant déjà suivi un traitement en thérapie résidentielle.

La boussole Inc.

H-122, rue St-Jacques

GRANBY (Québec)

J2G 8V9

TÉLÉPHONE : 450 378 6116

TÉLÉCOPIE : 866 421 2333

COURRIEL : directeur@centrelaboussole.ca



ALCOOLIKES ANONYMES

Dépendance à l'alcool

Les Alcooliques anonymes sont un mouvement international d'hommes et de femmes qui avaient un problème d'alcool. Non professionnels, ils s'autofinancent, ils sont multiraciaux, apolitiques et on les retrouve presque partout. Il n'y a aucune limite d'âge ni de niveau d'éducation requis. Tous ceux et celles qui veulent faire quelque chose à propos de leur problème d'alcool peuvent devenir membres.

Alcooliques Anonymes Haute-Yamaska, Brome-Missisquoi, Rouville

Téléphone : 450-405-9321

Courriel : district21@aa87.org



AL-ANON ET ALATEEN

Al-Anon est un programme de soutien pour les personnes qui ont été touchées par la consommation de quelqu'un d'autre. En partageant des expériences communes et en appliquant les principes d'Al-Anon, les familles et les amis des alcooliques peuvent apporter des changements positifs à leurs situations individuelles, que l'alcoolique admet ou non un problème d'alcool ou cherche de l'aide.

[Alateen](#), lequel fait partie des Groupes Familiaux Al-Anon, est une fraternité composée de jeunes membres Al-Anon (principalement des adolescents) dont la vie a été affectée par la consommation d'alcool d'une autre personne, que cette personne fasse partie de votre vie ou soit un buveur en phase active ou non. En assistant à des réunions Alateen, les adolescents rencontrent d'autres adolescents qui sont dans des situations similaires. Alateen n'est pas un programme religieux et il n'y a pas de frais ou de cotisations pour en faire partie.

Information concernant les réunions: 1-888-4AL-ANON (1-888-425-2666)

C.P. Marquette 37322
Montreal QC H2E 3B5

Téléphone professionnel: (514) 866-9803

Courriel professionnel: information@al-anon-montreal.org

Site Web: <http://www.al-anon-montreal.org>



Narcotiques anonymes

Narcotiques Anonymes est une association ou une fraternité à but non lucratif, composée d'hommes et de femmes pour qui la drogue était devenue un problème majeur. Nous nous réunissons régulièrement pour nous entraider à rester abstinents. Narcotiques Anonymes est une association internationale d'entraide de dépendants en rétablissement, tenant plus de 76 000 réunions hebdomadaires dans 141 pays.

Narcotiques Anonymes Québec

5496, rue Notre-Dame Est
Montréal, Québec
H1N 2C4

Courriel: info@naquebec.org

Téléphone: 1 855 LIGNENA (1 855 544-6362)



Gamblers Anonymes

Gamblers Anonymes est une Association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs de sorte qu'ils puissent résoudre les problèmes qu'ils ont en commun et aider les autres à se rétablir de leur problème de jeu.

Le désir d'arrêter de jouer est la seule exigence à remplir pour devenir membre. Il n'y a ni droits, ni frais à payer pour se joindre à Gamblers Anonymes ; nous nous autofinancions à même nos propres contributions volontaires. Gamblers Anonymes n'est affiliée à aucune secte, aucune religion, aucun mouvement politique, aucune organisation ou institution et ne désire s'engager dans aucune controverse, ni appuyer ou s'opposer à quelque cause que ce soit. Notre but premier est d'arrêter de jouer et d'aider d'autres joueurs compulsifs à faire de même

Ligne 1-866-484-6664

info@gaquebec.org



OUTREMANGEURS ANONYMES

Outremangeurs Anonymes est une association d'hommes et de femmes qui partagent leur expérience personnelle, leur force et leur espoir dans le but de se rétablir de la compulsion alimentaire (besoin pressant et irrésistible de manger de façon déraisonnable). Nous accueillons tous ceux et celles qui veulent arrêter de manger compulsivement. Il n'y a ni droits ni frais à acquitter. Nous subvenons à nos besoins par nos propres contributions sans demander ni accepter de dons de l'extérieur. OA n'est affilié à aucun organisme public ou privé et n'est relié à aucun mouvement politique, à aucune doctrine religieuse ou idéologie. OA n'endosse ni ne conteste aucune cause qui lui est étrangère. Nos buts primordiaux sont de nous abstenir d'outremanger compulsivement et de transmettre notre message à ceux qui souffrent encore. .

Pour nous joindre :

Laissez un message sur notre boîte vocale au [514 490-1939](tel:5144901939) ou sans frais [1 877 509-1939](tel:18775091939)
Une personne vous contactera dans la journée.

Écrivez-nous à l'adresse reunions@outremangeurs.org

The logo consists of the letters 'DAA' in a large, bold, serif font. The 'D' and 'A's are connected at the top, and the 'A's are connected at the bottom. A horizontal line is positioned below the letters.

Dépendants affectifs
anonymes

Dépendants affectifs anonymes

Association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir pour mieux apprendre à résoudre un problème commun, soit la difficulté à maintenir des relations affectives saines et satisfaisantes.

Adresse postale

Case postale 32265, succursale Waverly
Montréal (Québec) H3L 3X1

Réunions de l'intergroupe, des comités de service et formations

Sous-sol de l'église au [10534 rue Waverly, Montréal](#)

Contact téléphonique

Montréal [\(514\) 990-4744](tel:5149904744)

Numéro sans frais [1 \(877\) 621-4744](tel:18776214744)



Émotifs anonymes

Émotifs Anonymes Québec est une fraternité d'entraide accueillant gratuitement des hommes et des femmes ayant des difficultés à vivre. Émotifs Anonymes a des ramifications mondiales.

Notre téléphone général est: **819 371-1911**

Pour une information personnalisée utilisez: information@emotifsanonymes.org



Drogue : aide et référence (DAR) offre soutien, information et références aux personnes concernées par la consommation de drogue, alcool et médicaments ainsi qu'à leur entourage.

Soutien : Situation difficile, envie de consommer, risque de rechute. Nos intervenant.es écoutent attentivement et avec empathie pour vous offrir un appui immédiat.

Information : Notre expertise nous permet d'informer les appelant.es à différents niveaux. Par exemple, nous pouvons informer sur les conséquences de l'usage de substances, ainsi que sur les impacts associés à des mélanges ou à une consommation excessive dans le quotidien de la personne et de son entourage. Nous renseignons aussi sur le fonctionnement des centres en dépendance et sur les services de thérapie en place pour vous aider.

PAR TÉLÉPHONE 24/ 7

MONTRÉAL ET ENVIRONS: 514 527-2626

PARTOUT AU QUÉBEC: 1 800 265-2626

Logement



Tribunal administratif du logement du Québec (Régie du logement)

Le Tribunal administratif du logement est un tribunal spécialisé exerçant sa compétence en matière de bail résidentiel. Sa mission consiste à décider des litiges dont il est saisi dans le cadre d'une procédure simple et respectueuse des règles de justice naturelle, à informer les citoyens sur les droits et obligations découlant du bail afin d'éviter que des conflits ne se développent du seul fait de l'ignorance des dispositions de la loi, et à favoriser la conciliation des relations entre propriétaires et locataires.

Le Tribunal est également chargé de veiller, dans certaines circonstances, à la conservation du parc de logements.

Heures d'ouverture :

Lundi et mardi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Mercredi : 10 h à 12 h et 13 h à 16 h 30

Jeudi et vendredi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

<https://www.tal.gouv.qc.ca/>

Par téléphone

Montréal, Laval et Longueuil
514 873-2245

Autres régions
1 800 683-2245

Par télécopieur

Montréal, Laval et Longueuil
514 864-8077

Autres régions
1 877- 907-8077

Par courrier

Village olympique
5199, rue Sherbrooke Est
Bureau 2360
Montréal (Québec) H1T 3X1



Office d'Habitation Haute-Yamaska- Rouville

Notre mission est de contribuer à améliorer les conditions de vie de personnes et des familles à faible revenu ou à revenu modique sur le territoire couvert par chacun des OH formant le nouvel OH de la Haute-Yamaska-Rouville en mettant à leur disposition des logements abordables, de qualité et sécuritaires.

Nos coordonnées

100 Robinson Sud
Bureau 127
Granby, Québec
J2G 7L4

Rejoignez-nous facilement

Téléphone : 450 372-1300
Télécopieur : 450 372-4145
Sans frais : 1 833 372-1300
Courriel : info@ohhyr.ca

Heures d'ouverture

Lundi : 8h à 12h et 13h à 16h
Mardi : Fermé
Mercredi : 13h à 16h
Jeudi : Fermé
Vendredi : 8h à 12h et 13h à 16h



Association coopérative d'économie familiale de la Montérégie –est

L'Association coopérative d'économie familiale de la Montérégie-est est un organisme communautaire d'éducation financière et de défense des droits des consommateurs. Sa mission vise à éduquer, informer et sensibiliser la population en matière de finances personnelles, de consommation responsable et de logement.

Que ce soit pour aider à établir un budget, à trouver une solution à l'endettement, pour comprendre votre relation avec l'argent ou pour défendre vos droits en tant que consommateur ou locataire, l'ACEF offre un service gratuit et confidentiel adapté à tous.

L'ACEF Montérégie-est dessert six MRC : Acton, Brome-Missisquoi, Haute-Yamaska, Les Maskoutains, Pierre-De Saurel et Rouville. Couvrant un territoire de plus de 350 000 personnes, l'organisme comprend quatre bureaux, à Granby, à Sorel-Tracy, à Saint-Hyacinthe et à Cowansville.

www.acefme.org

Bureau de Granby

179, rue Principale

Granby

J2G 2V5

Tél. : 450 375-1443

Sans frais : 1 888 375-1443

Bureau de Cowansville

109, rue William, bureau 111

Cowansville

J2K 1K9

Tél. : 450 305-0440



Réseau québécois des OSBL d'habitation

Un Organisme sans but lucratif d'habitation (OSBL-H) est un organisme d'action communautaire autonome qui a pour mission d'offrir du logement abordable et sécuritaire à des personnes à faible revenu. Un OSBL d'habitation est constitué en vertu de la troisième partie de la Loi sur les compagnies, ce qui en fait une organisation privée (non gouvernementale) à but non lucratif.

Les OSBL d'habitation sont caractérisés par un mode de gestion démocratique, c'est-à-dire qu'ils offrent aux locataires une place dans la gestion de l'organisation : sièges au conseil d'administration, droit de vote des membres de l'organisme aux assemblées générales, etc.

Les OSBL d'habitation constituent une forme de logement social et communautaire, lequel se définit par une formule de propriété collective qui a une mission sociale et ne poursuit aucune finalité de profit.

Le parc des OSBL d'habitation représente plus du tiers de l'ensemble du parc de logement social de la province. Avec près de 45 000 logements permanents et près de 8 000 logements temporaires ou de transition au Québec, les OSBL d'habitation sont maintenant bien implantés sur l'ensemble du territoire.

[Fédération régionale des OSBL d'habitation de la Montérégie et de l'Estrie](#)

311, rue McLeod
Châteauguay (Québec) J6J 2H8

Téléphone : 450 201-0786
Télécopieur : 450 699-7014

<http://frohme.rqoh.com>
info@frohme.org

Autres ressources dans la région :

Coopérative d'Habitation La Volière (35 unités pour familles principalement):

240 Cyr Granby, 450-777-3266

Coopérative l'Amitié (22 unités pour personnes seules):

242 Denison Ouest

Pavillon Gévry-Lussier à Ste-Cécile-de-Milton (pour 55 ans et plus): 1 Boulais, 450-378-6851

Les Habitations Roxton sur le lac à Roxton-Pond (pour 55 ans et plus): 900 Delorme, 450-372-0046

HÉBERGEMENT





Auberge sous mon toit

L'Auberge sous mon toit (ASMT) a pour mission d'offrir des services d'hébergement, d'encadrement et d'insertion sociale à des hommes en difficulté situationnelle, sans domicile fixe ou contrevenants, et les soutenir de manière active dans leur quête d'autonomie.



317, rue Chapais
Granby (Québec) J2G 7E7



450 378-4269



auberge@aubergesousmontoit.com



Le Passant

Le Passant est une maison d'hébergement à court terme pour hommes en situation critique sur les plans personnel et/ou social. L'organisme offre à ces derniers: aide, soutien et référence dans le but qu'ils se stabilisent, se prennent en main et soient orientés vers un milieu favorable à leur bien-être et leur fonctionnement.

Coordonnées

Le Passant - Maison d'hébergement pour personnes en difficulté
436, rue Horner
Granby, Qc, J2G 3T5

Téléphone 450 375-4404
Télécopieur 450 375-6343

La maison Hébergement transitoire en santé mentale

La Maison est une ressource d'hébergement de réadaptation appartenant à la corporation à but non-lucratif Maison d'hébergement R.S.S.M. Elle vient en aide à des adultes, hommes et femmes, vivant avec des problèmes de santé mentale suffisamment importants pour provoquer une désorganisation au niveau de leur vie quotidienne.

Notre objectif principal est de supporter ces personnes dans leur cheminement et leur évolution personnelle de façon à ce qu'elles acquièrent progressivement le plus haut niveau possible d'autonomie et qu'elles puissent s'intégrer à la vie de leur communauté.

Coordonnées :

Bureaux : Lundi au vendredi 8 h à 17 h

Supervision : 24 h sur 24, 7 jours sur 7

info@laimaisonsantementale.org

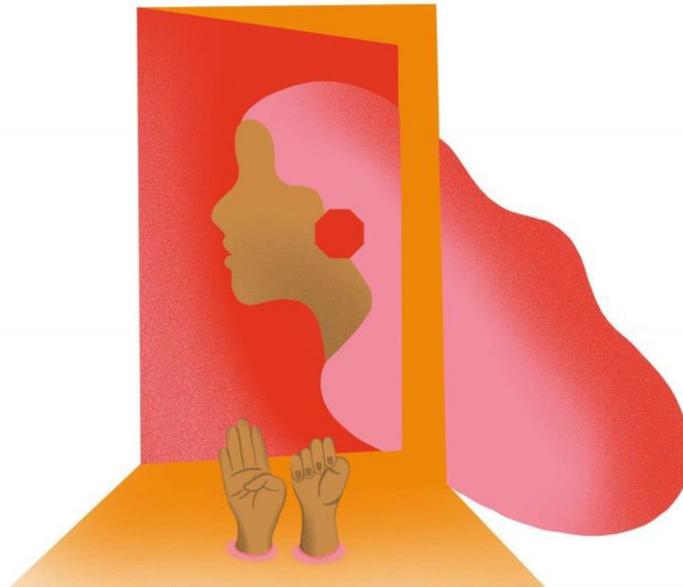
Téléphone : 450-375-1541

Télécopieur : 450-375-0304

3, rue Cairns

Granby (Québec) J2G 6P9

Organismes d'aide en cas de situation de violence conjugale





Maison Alice-Desmarais

La mission de la Maison Alice-Desmarais est de venir en aide aux femmes avec ou sans enfants vivant de la violence conjugale, de promouvoir des relations saines et égalitaires, de sensibiliser la population à la problématique de la violence faite aux femmes, de lutter socialement et politiquement, de défendre les droits des femmes et de leurs enfants vivant de la violence conjugale. Tout ceci afin de permettre aux femmes de reprendre le pouvoir sur leur vie.

EN TOUT TEMPS: 450 378-9297

EN CAS D'URGENCE: 911



Maison horizon pour elle

Située à Cowansville depuis 1982, Horizon pour Elle offre des services d'aide et d'hébergement accessibles, sécuritaires, gratuits et confidentiels pour les femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants.

Qu'il s'agisse de violence verbale, psychologique, économique ou sexuelle, nous accueillons les femmes de toutes les nationalités et de partout au Canada dans la reprise de pouvoir sur leur vie. (Services offerts en français et en anglais)

Téléphone : **450 263-5046**

Courriel: direction@horizonpourelle.ca



Maison HINA

La mission de la Maison Hina est de travailler à un changement social pour parvenir à une société non-violente et égalitaire. Ceci implique de travailler au niveau des services offerts aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants ainsi qu'au niveau de la lutte pour une société sans violence, sans discrimination et sans sexisme.

COORDONNÉES :

Maison Hina inc.

maison.hina@qc.aira.com

Adresse de correspondance

C.P. 368
Saint-Jean-sur-Richelieu
J3B 6Z5

Ligne d'écoute

(450) 346-1645

Téléphone

(450) 346-1645

Télécopieur

(450) 346-8161



La clé sur la porte

La Clé sur la Porte est une maison d'aide et d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. À la maison d'hébergement, des intervenantes vous écoutent, vous informent sur vos droits et vous supportent dans vos décisions. La maison est un endroit sécuritaire pour vous permettre de faire le point sur votre situation et partager avec d'autres femmes dans un climat de confiance, de respect et d'entraide.

Nous accueillons des femmes de toutes les régions du Québec. En plus d'être localisée à St-Hyacinthe, nous avons deux points de services soit à Acton Vale et Beloeil.

Coordonnées *La clé sur la porte*

Téléphone : 450 774-1843

Adresse courriel : <http://www.clesurlaporte.org/>



Une halte unique, un séjour bénéfique!

Maison Simonne-Monet-Chartrand

La Maison Simonne-Monet-Chartrand (Maison SMC) accompagne les femmes et les mères victimes de violence conjugale ou vivant diverses difficultés, afin qu'elles renouent avec leur potentiel et leurs habiletés à reprendre du pouvoir sur leur vie.

La Maison SMC offre de l'hébergement sécuritaire et des suivis adaptés aux besoins des utilisatrices et de leurs enfants, en proposant une offre de services diversifiée qui contribue à leur mieux-être, et en s'appuyant sur la philosophie de la communication consciente non violente et sur celle des rapports égalitaires.

Coordonnées

 [450-658-9780](tel:450-658-9780) poste 255

 sensi@maisonsmc.org



Pavillon Marguerite de Champlain

- Offrir des services incluant : hébergement, interventions de crise, consultations et suivis individuels, ateliers de groupe et interventions familiales. Offrir de l'écoute active, de l'information et des références à d'autres ressources ;
- Offrir des services externes sous forme de suivis individuels et de groupes de soutien pour les femmes ;
- Travailler en collaboration avec d'autres institutions et organismes communautaires pour le bien-être des usagères

Téléphone: 450 656-1946

Courriel: info@pavillonmarguerite.com

CP 51535

CSP Taschereau

Greenfield Park (Québec) J4V 3N8



Carrefour pour Elle

Aider et héberger les femmes victimes de violence conjugale ainsi que leurs enfants. Assurer une sécurité physique et un soutien émotionnel aux femmes et aux enfants hébergés, en plus d'aider les femmes et leurs enfants à développer leur capacité de s'affirmer et à rompre avec leur vécu de violence dans une démarche de dévictimisation.

PAR TÉLÉPHONE

Ligne d'écoute 24 heures : 450 651-5800

PAR COURRIEL

Demande d'aide : aide@carrefourpourelle.org

Informations générales : info@carrefourpourelle.org



La Re-Source – Maison d'aide et d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale

En tant que maison d'aide et d'hébergement de 1^{ere} et de 2^e étape, nous avons pour principale mission de contrer la violence conjugale en assurant des lieux d'hébergement et des services d'aide sécuritaires, confidentiels et gratuits.

Nous offrons aux femmes et aux enfants victimes de violence conjugale un accompagnement qui a pour but de les outiller afin qu'iels reprennent du pouvoir sur leur vie en respectant le rythme de chacun.e ainsi que leurs différents besoins.

Tél. : 450 699-0908

Sans frais : 1 877 699-1988

La Re-Source

C.P. 66017,
Châteauguay (Québec) J6K 5B7

Aide alimentaire





SOS DÉPANNAGE

Moisson Granby

La mission première de l'organisme SOS Dépannage Moisson Granby est d'offrir de la nourriture aux gens qui vivent une situation difficile.

Ses différentes interventions visent également à :

- briser l'isolement;
- favoriser l'autonomie;
- offrir une expérience du travail rémunéré ou bénévole (insertion socioprofessionnelle).

327, rue Matton
Granby (Québec) J2G 7R1

Téléphone : 450 378-0221
Courriel : info@sos-depannage.org

Télécopieur : 450 378-0901
Site Web : www.sos-depannage.org

Horaire de l'aide alimentaire

Du lundi au vendredi :

9 h à 11h30
13 h à 15h30
Fermé les 2 semaines des vacances de la construction
Fermé les jours fériés



Soulager la pauvreté en fournissant aux familles à faible revenu ou dans le besoin de la nourriture et d'autres éléments essentiels de la vie en exploitant des banques alimentaires et des magasins communautaires offrant meubles, vêtements et divers accessoires à bas prix.

Coordonnées

231-A, rue St Charles S
Granby (Québec) J2G 3W5
Tél : 450 330-3317



Il s'agit d'un service de repas (dîner) pour les personnes démunies de la Haute-Yamaska.

Le coût du repas est de 2.50 \$, mais il est possible de se procurer une carte repas pour la somme de 45.00 \$ pour 22 repas soit une économie de 10.00 \$ sur le prix régulier.

Vous pouvez apporter vos plats pour prendre votre repas et les apporter au besoin.

DU LUNDI AU VENDREDI

11h30 à 12h15



La principale mission des cuisines collectives de la Montérégie est de promouvoir la formation et le maintien des cuisines collectives ainsi que de favoriser la formation des participants par l'éducation et l'information.

Les Cuisines collectives de la Montérégie

170 Saint-Antoine Nord, bureau 120
Granby, J2G 5G8

Courriel: info@ccmhy.ca

Tel: 450-776-6616

Heures d'ouverture:

Lundi au jeudi: 8h30 à 12h00 / 13h00 à 16h30

Vendredi: 8h30 à 12h00



Vous manquez de temps pour préparer les lunches des enfants ! Cuisiner vous ennuie ! Communiquez avec nous pour en savoir davantage sur nos produits et services !

Nous cuisinons pour simplifier le quotidien surchargé des gens occupés.

HORAIRE D'OUVERTURE

Lundi : 9h00 - 18h00

Mardi : 9h00 - 18h00

Mercredi : 9h00 - 18h00

Jeudi : 9h00 - 18h00

Vendredi : 9h00 - 18h00

Samedi : 9h00 - 14h00

Adresse: 500 Rue Guy, Granby, QC J2G 7J8

Téléphone: (450) 521-2325

Courriel: info@bouffemaisonjlm.com



Mets préparés

Contact

166 St-Charles Sud

Granby, QC

J2G 2X8

Tel : **450 991-3489**



Mets préparés

Érablière Bernard, 1268, rue Denison Ouest, Granby, J2J 0L8
450-375-5238

Vêtements et meubles à prix modiques





SOS DÉPANNAGE

Moisson Granby

La mission première de l'organisme SOS Dépannage Moisson Granby est d'offrir de la nourriture aux gens qui vivent une situation difficile.

Ses différentes interventions visent également à :

- briser l'isolement;
- favoriser l'autonomie;
- offrir une expérience du travail rémunéré ou bénévole (insertion socioprofessionnelle).

327, rue Matton
Granby (Québec) J2G 7R1

Téléphone : 450 378-0221
Courriel : info@sos-depannage.org

Télécopieur : 450 378-0901
Site Web : www.sos-depannage.org

Horaire

Du lundi au mercredi : 9 h à 17 h 30
Jeudi et vendredi : 9 h à 21 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 10h à 17h



Soulager la pauvreté en fournissant aux familles à faible revenu ou dans le besoin de la nourriture et d'autres éléments essentiels de la vie en exploitant des banques alimentaires et des magasins communautaires offrant meubles, vêtements et divers accessoires à bas prix.

Coordonnées

231-A, rue St Charles S
Granby (Québec) J2G 3W5
Tél : 450 330-3317



Partage Notre-Dame

La friperie du Partage Notre-Dame est un lieu ouvert à toute la population et source de revenus essentielle qui sert à financer les services offerts au sein de l'organisme.

Venez rencontrer des équipes de bénévoles à votre écoute, dans un environnement propre et accessible aux personnes à mobilités réduites (ascenseur via le 30 St-Antoine sud).

Coordonnées :

309, rue Racine
Granby (Québec) J2G 3B6

450 978-1111

info@partagenotredame.org

DU LUNDI AU VENDREDI

13h à 16h

Fondation Roger Talbot inc.

Le Vestiaire Économique

Rendez-vous au Vestiaire Économique et vous y serez accueillis chaleureusement et vous y trouverez, chaque semaine, des articles variés à très bon prix, allant des vêtements pour toute la famille, en passant par la literie, les articles de coutures, jusqu'aux articles de cuisine. Une visite et vous serez convaincu !

Heures d'ouvertures :

mardi : 13h00 à 15h45

mercredi : 9h00 à 15h45

jeudi : 9h00 à 16h45

vendredi : 9h00 à 16h45

Aide à domicile





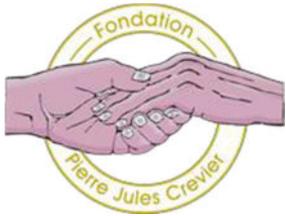
Le Centre d'action bénévole de Granby inc. a comme mission de :

- Promouvoir l'action bénévole dans les différents champs de l'activité humaine.
- Répondre aux besoins du milieu par l'action bénévole.

362, rue Notre-Dame, Granby Qc J2G 3L3

450 372-5033 F 450 372-2400

info@cabgranby.ca



Soutenir les aspirations de nos aîné(es) et de notre jeunesse, voilà ce qui résume la mission de la Fondation Crevier.

Heures de bureau :

Du lundi au vendredi de 9h à 12h

116 Rue Principale, Suite 2 Granby, QC J2G 2V2

Téléphone: 450-375-1153 Télécopieur: 450 375-9734.

fondationcrevier@videotron.ca



Produire des services à domicile de qualité qui répondent aux besoins de notre communauté dans le but de favoriser le maintien à domicile des personnes âgées et/ou en perte d'autonomie. Pour ce faire, nous avons développé une philosophie d'entreprise basée sur des valeurs humaines que nous appliquons à la fois auprès des utilisateurs de nos services et de notre personnel.

Coordonnées :

508, rue Guy
Granby (Qc) J2G 7J8

Téléphone : 450 372-1000
Sans frais : 1 877 372-1004
info@autonomiechezsoi.ca



La Maison soutien aux aidants est un organisme communautaire qui œuvre dans la région de la Haute-Yamaska depuis 1992. Notre mission consiste à :

- Prévenir l'épuisement physique et psychologique relié au rôle d'aidant naturel dans une optique de santé globale.
- Soutenir l'aidant naturel dans chacune des étapes de son rôle.
- Défendre les intérêts et les droits des aidants naturels.
- Promouvoir la création de services appropriés ou de toute autre activité servant l'intérêt des aidants naturels.

Coordonnées

97 rue Paré
Granby, Québec
J2G 5E4
(tel.) 450-375-9115
(fax) 450-375-9253

info@servicesauxaidants.ca

Aide financière





L'Association coopérative d'économie familiale (ACEF) Montérégie-est a comme mission d'éduquer, d'informer, de sensibiliser et de guider les consommateurs en matière de budget, d'endettement, de consommation responsable et de logement. Il vise également à promouvoir et à défendre les droits et les intérêts individuels et collectifs des consommateurs.

Bureau de Granby

179, rue Principale
Granby J2G 2V5
Tél. : 450 375-1443
Sans frais : 1 888 375-1443

www.acefmonteregie-est.com



Partage-Logis Haute-Yamaska a été élaboré pour aider les personnes qui souhaitent vivre en colocation, partager leur logement ou maison, ou céder leur bail. Partage-Logis Haute-Yamaska s'adresse à toute personne de 18 ans et plus sur le territoire de la Haute-Yamaska.

Travail-emploi





Carrefour Jeunesse Emploi (jeune de 16-35 ans)

425, rue Cabana, Granby

Tél : 450-776-7700

SP3000

Service de perfectionnement 3000

Entreprise d'entraînement pour travailleurs de bureau

Nos coordonnées

47, rue Drummond, Granby, J2G 2S3

Téléphone : (450) 372-0005

Courriel : info@sp3000.org

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi : 8 h à 16 h 15

Vendredi : 8 h à 12 h

Samedi – Dimanche : Fermé



AVENUE PROFESSIONN'ELLE

Femmes et métiers non traditionnels

425, rue Cabana
Granby (Québec) J2G 1P3
Tél : 450 378-2212
Courriel : ap@passage.qc.ca



Ministère de l'Emploi et de la solidarité sociale
Centre local d'emploi (CLE) La Haute-Yamaska

Coordonnées :
77, rue Principale
Granby (Québec) J2G 9B3

Tél : 450-776-7134



Action Emploi est un centre-conseil en emploi qui a pour mission d'offrir des services professionnels à sa clientèle variée, désireuse de réintégrer le marché du travail ou de retourner aux études. L'équipe soutient également les employeurs dans l'intégration et l'encadrement de leurs employés.

Succursale de Granby
25, rue Dufferin, bureau 102
Granby (Québec) J2G 4W5
Téléphone : 450 777-7771



MRC Haute-Yamaska
6, rue Court, C.P. 1124
Granby (Québec) J2J 9G6

Support individuel et formation de groupe

T : 450 777-3771 poste 203



**SDEM SEMO
MONTÉRÉGIE**

Service de formation, d'intégration et de maintien à l'emploi pour personnes handicapée.

Sur rendez-vous seulement **1-800-646-6096**

Siège social – Longueuil

365, rue Saint-Jean, bureau 125,
Longueuil, QC
J4H 2X7

Courriel : info@sdem-semo.org



Établi à Cowansville, Granby et Waterloo, Oboulo est un organisme mandaté par Emploi-Québec pour aider les chercheurs d'emploi, en mettant à leur disposition toutes les techniques, ressources et outils requis pour faciliter, accélérer et optimiser la recherche d'emploi.

GRANBY

125, boulevard Lord
Granby (Québec) J2G 5K1
T. 450 378-2107

WATERLOO

5383, rue Foster, local 1
Waterloo (Québec) J0E
2N0
T. 450 539-2300

COWANSVILLE

515, rue du Sud, Bureau 206
Cowansville (Québec) J2K 2X9
T. 450 266-0888



C'est un service très spécialisé, composé d'un personnel ayant la compétence leur permettant d'intervenir adéquatement auprès des personnes adultes judiciairisées. Nos intervenants proviennent de divers horizons, notamment, l'Orientation professionnelle, la Criminologie, le Service social, la Psychoéducation, et l'Éducation spécialisée.

Coordonnées :

96, rue Principale, bureau 101
Granby (Qc) J2G 2T4

Lundi au jeudi: 8h30-12h00 et 12h30-16h00
Vendredi: 8h30-12h00

450 776-6331

Courriel : opexemploi.com

Études





Notre mandat est d'offrir des programmes de formation professionnelle de type DEP, ASP ou AEP.

Vous trouverez dans notre centre :

- des programmes de formation variés et différents modes de fréquentation scolaire.
- un personnel compétent, courtois, professionnel et dévoué qui vous assure de son appui en tout temps.
- un environnement stimulant où passion, plaisir d'apprendre et goût du dépassement sont au rendez-vous.

Adresse

700, rue Denison Ouest,
Granby, QC J2G 4G3

Téléphone

450 378-8544, poste 70001

Télécopieur

450 378-9585

Courriel : crif@csvdc.qc.ca

Heures d'ouverture

Lundi, mercredi et jeudi : de 7 h 45 à 15 h 45 et
de 17 h à 20 h

Mardi et vendredi : 7 h 45 et 15 h 45



BÂTIMENT PRINCIPAL

235, rue Saint-Jacques
Case postale 7000
Granby (Québec) Canada
J2G 3N1

Téléphone : 450 372-6614

Télécopieur : 450 372-6565

Centre Alpha

Au Québec, près de 300 000 adultes sont incapables de lire, d'écrire ou de calculer. Plus de 600 000 autres peuvent tout au plus repérer un mot familier dans un texte simple. Plusieurs causes peuvent expliquer cette situation: des conditions de vie socio-économiques difficiles, des échecs scolaires répétés, le décrochage scolaire et l'accès limité à l'école avant 1960.

Apprendre à lire et à écrire est un droit pour tous. Notre société doit mettre en place les conditions pour assurer l'exercice de ce droit.

Adresse de l'organisme:

125, rue Principale

Granby (Qc) J2G 2V2

Au sous-sol de l'Église Sainte-Famille (entrée côté Palace)

Téléphone: 450-378-9788

Courriel: centrealphahy@hotmail.com

Vos Droits





Le protecteur du citoyen assure le respect de vos droits dans vos relations avec les services publicisés

Nos coordonnées

10^e étage, bureau 1000
Montréal (Québec) H2Z 1S8

Télécopieur : 1 866 902-7130

Adresse courriel : protecteur@protecteurducitoyen.qc.ca

Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.



Centre communautaire juridique de l'Estrie

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE – GRANBY

55, rue Principale 210
Granby (Québec) J2G 2T7

TÉLÉPHONE **450 776-7157**
TÉLÉCOPIEUR 450 776-7161

COURRIEL GRANBY@CCJRS.COM

NOUS JOINDRE

1 800 361-6477

Courriel : information@cdpdj.qc.ca

Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30



Inform'elle est un organisme à but non lucratif de la Montérégie dont la raison d'être est de rendre accessible et de vulgariser l'information juridique en droit de la famille. Ses services s'adressent à toute la population. L'action sociale d'Inform'elle vise l'autonomie des femmes de même que l'égalité des hommes et des femmes.

3757, Rue Mackay
Saint-Hubert (Québec) J4T 2V7

Secrétariat : 450 443-3442

Télécopieur : 450 443-2992

Courriel : droitpouelle@informelle.osbl.ca

Ligne d'information juridique : 450 443-8221 ou 1 877 443-8221 (sans frais)



La mission de l'ASSOJAQ consiste à :

- Défendre et promouvoir les intérêts communs des organismes communautaires de justice alternative;
- Favoriser et faciliter la libre circulation de l'information auprès et entre les membres;
- Favoriser la réflexion, la concertation, la formation et la prise de position en ce qui concerne la justice alternative au niveau local, régional et national;
- Représenter ses membres auprès de diverses instances gouvernementales et autres en respectant leur autonomie;
- Favoriser la recherche, la créativité et l'innovation des membres dans le domaine de la justice alternative;
- Offrir un soutien organisationnel et technique aux membres;
- Favoriser le développement de projets d'envergure nationale dans le domaine de la justice alternative.

assojaq2012@gmail.com

Boussole juridique.ca

81 Rue Decelles,
Granby, QC J2G 7P6

Téléphone : (450) 777-4208



Si vous avez besoin d'aide pour formuler une plainte ou pour toute autre démarche entourant l'examen d'une plainte, faites appel aux personnes responsables du traitement des plaintes du CIUSSS de l'Estrie - CHUS.

Bureau des plaintes et de la qualité des services

Tél. : 1 866 917-7903

Courriel : plaintes.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca



La mission de Pro-Def Estrie consiste à promouvoir et à défendre les droits des personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale; droits de tout citoyen ou toute citoyenne à part entière, fondés sur des principes de justice sociale, de liberté et d'égalité.

Pro-Def Estrie

1255, rue Daniel bureau 116
Sherbrooke (Québec) J1H 5X3

Téléphone :

Sherbrooke et les environs : [819 822-0363](tel:8198220363)

Région de l'Estrie : [1 800 561-0363](tel:18005610363)

Télécopieur :

819 822-1010

info@prodefestrie.org

Aide aux familles / citoyens





Notre mission est d'être un milieu de de vie offrant des services de soutien adaptés à tous les parents et enfants de la Haute-Yamaska pour favoriser l'équilibre et l'harmonie familiale.

<https://mfgr.org/>

Adresse :

162 Rue St Charles S
Granby, QC J2G 7A4



Les membres du club FADOQ de Granby ont accès à de l'ensemble d'activités organisées pour les personnes de 50 ans et plus de la région. En joignant le club, vous ferez de nouvelles connaissances tout en vous divertissant!

Vous souhaitez connaître nos activités? Nous vous invitons à consulter la page 'Activités du club' c'est participer à plusieurs activités diverses organisées par la communauté, sur une base régulière.

L'adhésion au club FADOQ de Granby est simple et rapide, deux options s'offrent à vous:

95 boulevard Leclerc est
Granby (Québec) J2H 2R1

Téléphone : 450 372-0886

www.granby.fadoqry.ca



Le Groupe Actions Solutions Pauvreté (GASP) est une table de concertation intersectorielle dont le mandat est de mettre en commun les forces de tous les partenaires dans la recherche d'actions et de solutions concrètes aux problèmes de pauvreté et d'exclusion sociale vécus par plusieurs membres de notre communauté. Il représente environ une quarantaine d'organismes communautaires et des citoyens de la Haute-Yamaska et compte les trois paliers politiques ainsi que des organismes institutionnels et religieux à titre de membres associés. Le GASP soutient le développement d'outils et de stratégies en fonction notamment des quatre grands axes suivants : le logement/l'habitation, l'itinérance, la sécurité alimentaire et l'éducation/sensibilisation.

Nos coordonnées

Kim Verreault, *coordonnatrice*
Groupe actions solutions pauvreté (GASP)

Adresse :

170, rue St-Antoine Nord, Bureau 311
Granby, Qc J2G 5G8
Téléphone : 450 378-0990

gasphauteyamaska@gmail.com

Problématiques de santé physique





L'Association de paralysie cérébrale du Québec est un organisme à but non lucratif, reconnu par les deux paliers de gouvernement. Son objectif est la défense des droits et la protection de la dignité des personnes vivant avec la paralysie cérébrale au Québec.

L'Association vise à l'amélioration des conditions de vie et l'intégration sociale des personnes vivant avec ce handicap. Elle poursuit donc ses efforts en vue de mettre à leur disposition tous les moyens nécessaires pour y parvenir.

L'Association vise également à seconder les efforts des paralytiques cérébraux et de ceux et celles qui leur viennent en aide; parents, aidants naturels et bénévoles.

Adresse :

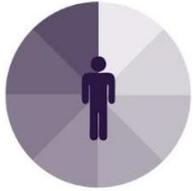
170 Rue Saint Antoine N bureau 220
Granby, QC J2G 5G8

Horaires :

Ouvert · Ferme à 16 h 30

Téléphone : (450) 777-2907

b.lambert@paralysiecerebrale.com



Les Diabétiques de la Haute-Yamaska est une association affiliée à Diabète Québec active dans la région dans plus de 30 ans. Sa mission consiste à informer, sensibiliser, promouvoir la prise en charge du bon contrôle du diabète, briser l'isolement pour permettre aux personnes diabétiques d'avoir un milieu de vie adapté à leur situation.

Coordonnées

223-170, rue Saint-Antoine Nord

Granby, Qc, J2G 5G8

450-372-1151

info@diabetiqueshy.ca



La Dynamique des Handicapés de Granby et Région inc. (DHGR) a pour mission de promouvoir et défendre les droits collectifs, ainsi que les intérêts des personnes, handicapées ou en perte d'autonomie, dans la MRC de la Haute Yamaska et plus particulièrement dans la région de Granby.

Le rôle de la Dynamique des Handicapés de Granby et région (DHGR) est aussi de sensibiliser la population régionale aux conditions de vie et aux besoins des personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie et en contexte de vulnérabilité.

Centre communautaire Saint-Benoît

170, rue Saint-Antoine Nord, suite 106

Granby, Qc, J2G 5G8

Téléphone: 450 777-0270

E-mail: direction@dynamiquehandicape.ca



Nous sommes un organisme de sensibilisation, d'accompagnement, d'intervention, de promotion et de défenses du droit des personnes qui vivent avec l'épilepsie et leur famille.

Adresse :

18, rue Court
Granby, QC J2G 4Y5

Téléphone : (450) 378-8876



Organisme d'Éducation, d'Intégration et de Loisirs pour personnes handicapées visuelles

Essentiellement, le rôle de l'organisme consiste à :

- Regrouper et représenter les personnes handicapées visuelles de la Haute-Yamaska,
- Informer les membres des ressources existantes au niveau de la déficience visuelle,
- Briser l'isolement des personnes handicapées visuelles.

L'O.E.I.L.

170 rue St-Antoine Nord, Bureau 217
Granby, Québec
J2G 5G8

Téléphone : 450-991-0777

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi, de 8h à 16h sur rendez-vous

Info@oeilgranby.ca



Parkinson Québec – bureau régional Haute-Yamaska a pour but d’améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de la maladie de Parkinson dans la région ainsi que de leurs proches aidants et leur famille. Pour atteindre cet objectif, nous nous engageons à:

- assurer à ces personnes et leur entourage l’accès à des moyens et des services visant à les soulager;
- contribuer à construire un monde sans Parkinson et nourrir l’espoir des personnes atteintes de la maladie et leurs proches aidants.

haute-yamaska@parkinsonquebec.ca

Tél : 450 994-4311

Soins palliatifs





La Maison Au Diapason a pour mission d'offrir gratuitement aux communautés de Brome-Missisquoi et de la Haute-Yamaska des services et des soins palliatifs aux personnes en phase terminale de leur vie, dans un environnement physique et psychologique adapté à cette étape de vie. Elle offre aussi aux proches du malade le soutien professionnel, psychologique et technique nécessaire tout au long du processus de la maladie et du deuil.

Située à Bromont, la Maison Au Diapason est un lieu d'expertise médicale et infirmière qui propose un cadre d'emploi valorisant et une qualité de vie unique dans un environnement exceptionnel.

50, rue du Diapason
Bromont, J2L 0G1
Tél. 450 534-2002

audiapason.org
info@audiapason.com



Accompagner en toute gratuité jusqu'en fin de vie et sans discrimination d'aucune sorte, les personnes atteintes de maladie grave qui vivent les dernières étapes de leur vie et ce, dès l'annonce du diagnostic.

Cet accompagnement peut se faire à domicile, en centre hospitalier, en centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD), en maison de soins palliatifs et en résidence. Par cet accompagnement, le Mouvement Albatros apporte le soutien aux malades et aux proches. Dans cette perspective, le Mouvement Albatros a aussi pour mission de soutenir et de former les personnes à l'accompagnement en soins palliatifs et en fin de vie.

Adresse :

800, rue St-Paul, local 218
Trois-Rivières (Québec) G9A 1J7

Courriel : info@mouvementalbatros.org

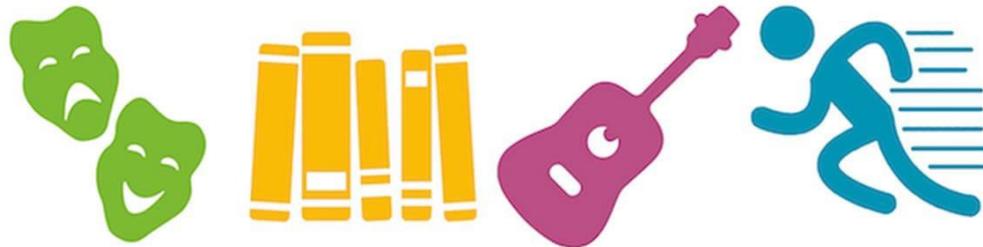
Téléphone :

819-375-8533

Ligne sans frais :

1-866-375-8533

Loisirs



- PISCINE MINER
- BIBLIOTHÈQUE
- CENTRE SPORTIF LÉONARD-GRONDIN
- CENTRE D'INTERPRÉTATION DE LA NATURE DU LAC BOIVIN
- FERME HÉRITAGE MINER, SENTIERS DES TERRES MINERS
- SENTIERS PÉDESTRES : Parc Yamaska, Parc Terry-fox...
- AUTRE-VERSANT
- CERCLE DE FERMIÈRES
- CHEVALIER DE COLOMB
- CLUB DES LIONS
- CLUB OPTIMISTE
- PALACE
- ATELIER 19
- 3^{IÈME} IMPÉRIAL – CENTRE D'ESSAI EN ARTS VISUELS
- DIFFÉRENTS COURS OFFERT DANS LA COMMUNAUTÉ: Yoga, peinture, tricot, sport, exercice...

Urgence



En cas d'urgence: 911

Info santé ou info sociale: 811

Info ressource: 211

Prévention suicide: :450 375-4252

CENTRE ANTI-POISON: 1 800-463-5060