mars 2023

BULLETIN D'INFORMATION

EN ROUTE POUR LE 10E DÉFI ENBARQUE

Quel beau coup d'envoi nous avons vécu en février accompagnés de notre porte-parole, Jean-Philippe Dion, de nos partenaires, de plusieurs pagayeurs et d'étudiants du secondaire ! La fébrilité et l'excitation de vivre ces journées de compétition étaient palpables.

Nous vous remercions sincèrement de faire partie de l'aventure et de soutenir cette cause. Ensemble, nous ferons tomber les préjugés face à la santé mentale.

Soyez assurés, la Fondation du CHG ne ménagera aucun effort pour que l'événement soit mémorable pour toutes les équipes. Nous vous souhaitons une bonne collecte de fonds et un excellent défi !

MOT DU PORTE-PAROLE

« Chaque année, quand on fait le défi, il pleut, il fait un peu frette le matin, on a les pieds mouillés, on ne sait pas comment s'habiller, pourtant on a le plus grand sourire au visage ! Pour moi, c'est ma plus belle journée de l'année ! »

« Il y a plein de bonnes causes à appuyer, mais moi, j'ai décidé que dans ma vie il y en aurait une : la santé mentale. Parce qu'elle a bouleversé ma vie. À l'époque que j'étais étudiant, je vivais des moments difficiles avec ma maman.

De plus, comme employeur, je vois maintenant des gens dans mes équipes qui souffrent de problèmes de santé mentale. Je vois des vies se briser. Il faut que collectivement on s'aide. »

Reformulation de son discours lors de la conférence de presse.

Jean-Philippe Dion

Prendre soin
de notre monde,
un sport d'équipe.

CAPITAINES,
réservez votre soirée du jeudi 27 avril 2023

Nous vous invitons cordialement au 5@7 des capitaines. Une soirée très conviviale durant laquelle nous vous donnerons des informations concernant l'événement !

De plus amples détails vous seront communiqués dans les prochaines semaines.

Photos de la conférence de presse en février

Faire la différence pour les gens de chez nous !

Grâce aux partenaires, aux équipes, aux donateurs et aux bénévoles, la Fondation du CHG est en mesure de contribuer à améliorer les services de la direction des programmes en santé mentale et dépendance de l'Hôpital de Granby et ses installations.

Pour une 4e année, IGA St-Pierre est le présentateur du Défi EnBarque Corporatif. Malouin Assurance est fier de présenter le Défi EnBarque La Relève pour une deuxième année. Merci à tous nos partenaires financiers, collaborateurs, bénévoles et pagayeurs qui appuient le défi et la cause.

Présentateur du Défi La Relève

60 ANS MALOUIN ASSURANCE
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET DE SERVICES FINANCIERS

Présentateur du Défi corporatif

IGA extra ST-PIERRE.

Partenaires majeurs

CONCEPT ÉLECTRIQUE · INDUSTRIES FM · DESSERCOM · Desjardins · Chagnon Honda GRANBY

UNE PERSONNALITÉ CONNUE S'AJOUTE AU DÉFI DE LA RELÈVE

L'humoriste Matt Duff sera avec nous le vendredi !

Jean-Philippe Dion et Mathieu Dufour s'unissent à la Relève le vendredi 26 mai prochain lors du Défi EnBarque. Ils seront sur place pour encourager les étudiants des écoles secondaires, voire même tambouriner ou pagayer avec les équipes. Une journée qui promet d'être électrisante.

Ne soyez sans crainte, Jean-Philippe sera également présent lors de la compétition du samedi.

Saviez-vous que...
Si vous désirez Matt Duff dans votre bateau le temps d'une course, n'hésitez pas à écrire à Johanne Lussier.

Pourquoi les jeunes pagayent-ils ?

Le 26 mai, les jeunes prendront part à la compétition avec le Défi EnBarque La Relève.

Chaque équipe doit amasser 1 500 $. L'argent amassé par cette relève inspirante permettra de financer des conférences et des ateliers traitant de divers sujets sur la santé mentale chez les jeunes : démystification, dépendance, trouble alimentaire, anxiété de performance, etc.

Le sujet abordé est choisi par l'établissement en considérant leurs besoins spécifiques.

Le Défi EnBarque La Relève s'est également pour briser les tabous qui entourent la santé mentale. On veut les sensibiliser à la cause. Ils sont de plus en plus outillés. Ils en parlent, ils écoutent, ils vont chercher de l'aide, mais il y a encore une petite gêne.

Changements sur votre page d'équipe

La période de recrutement des pagayeurs bat son plein pour l'ensemble des équipes.

Sachez que les changements de capitaine ou de pagayeurs peuvent être effectués par le capitaine actuel. Avant de retirer un membre de votre équipe, veuillez vérifier si des dons ont été amassés par ce participant.

- Si aucun don n'a été recueilli, le capitaine peut le retirer sans problème.
- Dans le cas où des dons auraient été amassés, communiquez avec la Fondation afin qu'elle réassigne les dons à votre équipe.

Si vous éprouvez des enjeux avec la gestion de votre page d'équipe, n'hésitez pas à communiquer avec Annie-Pier Cusick.

Documents à votre disposition

Nous vous invitons à visiter la page Outils de collecte de dons sur le site Web du Défi. Elle contient plusieurs documents utiles pouvant vous aider dans l'atteinte de votre objectif personnel et d'équipe. De plus, Johanne Lussier a envoyé aux capitaines via courriel des nouvelles bannières personnalisables (Facebook, Instagram et LinkedIn).

Nous vous rappelons de nous aviser si votre équipe organise des activités de collecte de dons dans le cadre du Défi EnBarque. C'est avec plaisir que nous partagerons l'information sur la page Facebook du Défi.

N'hésitez surtout pas à taguer le @Défi EnBarque à vos publications Facebook et à utiliser le #defienbarque.

Suggestion
Nous remarquons qu'il y a beaucoup de dons aux pagayeurs. N'hésitez pas à partager votre page individuelle sur les médias sociaux.

Logistique et équipes
Johanne Lussier
johanne.lussier@fondationchg.org

Dons et reçus fiscaux
Caroline Ouimette
Caroline.ouimette@fondationchg.org

Communication, plateforme web
Annie-Pier Cusick
anniepier.cusick@fondationchg.org

Commandites et partenariats
Suzanne Surette
Suzanne.surette@fondationchg.org