Bonjour [Prénom et Nom],

Les 23 et 24 mai prochains au parc Daniel-Johnson, je relèverai le **Défi EnBarque de la Fondation du Centre hospitalier de Granby (CHG)** au sein de l’équipe [inscrire le nom de l’équipe]. À bord d’une énorme pirogue, je pagayerais, en compagnie de 20 autres personnes qui, comme moi, soutiennent haut et fort **la cause de la santé mentale**.

Le Défi EnBarque est une compétition de bateaux-dragons rassemblant plus de 2 100 rameurs. D’une part, les entreprises, amis et familles, pagaie à la main, synchroniseront leur force afin de reconduire des initiatives favorisant un rétablissement optimal des usagers de l’unité de psychiatrie de l’Hôpital de Granby et du Centre de service ambulatoire Providence.

Tandis que les efforts des élèves du secondaire permettront de financer des conférences en milieu scolaire pour sensibiliser nos adultes de demain à la santé mentale. Pour en savoir plus, visitez [le site du Défi](http://www.defienbarque.com).

Prendre soin de notre monde,

**un sport d’équipe.**

En donnant, vous tendez la main aux nombreuses personnes de la région qui vivent au quotidien avec des troubles en santé mentale. Si vous souhaitez tout comme moi appuyer la cause par un don, celui-ci peut-être fait sur le site Web via ma page personnelle à [lien de votre page ou defienbarque.com].

Merci pour votre générosité!

[Votre nom]